



SAINTE ANNÉE JUBILAIRE 2025 !

« *L'espérance
ne déçoit pas.* »

LE GUIDE DU JUBILÉ

 **DIOCESE DE
RENNES**



*Laissons-nous attirer par l'espérance
dès aujourd'hui.*

*Faisons en sorte qu'elle devienne
contagieuse à travers nous,
pour ceux qui la désirent.*

Puisse notre vie leur dire :

*"Espère en l'Éternel, sois fort et prends
courage ; espère en l'Éternel" (Ps 27,14).*

*Puisse la force de l'espérance remplir notre
présent, dans l'attente confiante du retour
du Seigneur Jésus-Christ, à qui reviennent
la louange et la gloire, maintenant et pour
les siècles à venir.*



Pape François,

Lettre du 9 mai 2024, n°25

SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un Jubilé ?	4
Le Jubilé a-t-il une origine biblique ?	6
Pourquoi une Année Sainte ?	8
Quels sont les trésors proposés au cours du Jubilé ?	9
Qu'est-ce que l'indulgence plénière ?	10
À Rome, qu'y-a-t-il en plus ?	12
Pour notre diocèse, quelles sont les propositions ?	14
Œuvres de miséricorde : être signe d'espérance pour le monde	16
La foi, une lumière commune aux chrétiens	17
Diverses prières	18
Intentions du pape pour l'année 2025	22

QU'EST-CE QU'UN JUBILÉ ?

Une Année sainte marquée par la joie en raison des merveilles que Dieu accomplit. Or, la grande merveille de Dieu, c'est Jésus le Christ. Dieu a envoyé son Fils pour nous sauver : « le Verbe s'est fait chair et il a demeuré parmi nous » (Jean 1,14) !

Pour commémorer la naissance de Jésus, le Pape déclare une Année Sainte tous les 25 ans. C'est le Jubilé ordinaire de l'Incarnation du Fils de Dieu, né de la Vierge Marie, à Bethléem. Nous recevons cette Année comme le cadeau de Noël que Dieu fait à chacun. C'est une Année de grâce !

Le premier Jubilé de l'Incarnation fut institué en 1300 par le pape Boniface VIII. En l'an 2000, avec saint Jean-Paul II, ce Jubilé a été particulièrement célébré à Rome et dans tous les diocèses du monde. 25 ans plus tard, le pape François institue le Jubilé de l'Incarnation. Il nous invite à redécouvrir l'espérance que donne Jésus-Christ, notre sauveur. Soyons des « pèlerins de l'espérance » !

« L'espérance naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus », écrit le pape François dans sa Lettre* du 9 mai 2024 par laquelle il annonce le Jubilé de 2025. Grâce à Jésus-Christ, nous découvrons que nous sommes aimés d'un amour inconditionnel. François nous rappelle la grande affirmation de saint Paul: « L'espérance ne déçoit pas car l'amour a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. » (Romains 5,5)

*Vous
pouvez lire
cette Lettre
ici





Le pape François ouvre la Porte Sainte de la Basilique Saint-Pierre de Rome

LE JUBILÉ A-T-IL UNE ORIGINE BIBLIQUE ?

Le pape François rappelle que la tradition catholique du Jubilé s'enracine dans la Loi de Moïse (*Lettre n° 10*).

Le mot « jubilé » provient de l'hébreu « *yôbel* », un cor formé à partir d'une corne de bélier que l'on sonne dans tout le pays au début d'une année considérée comme une « année sainte », de sorte que tout le monde l'entende et se sente concerné. Il s'agit d'une année jubilaire !

Cette Année est décrite dans le *Livre du Lévitique* (chap. 25). Tous les 50 ans, après « 7 semaines d'années, c'est-à-dire 7 fois 7 ans, soit 49 ans », le peuple d'Israël est invité à vivre une « Année Sainte » en mémoire de l'événement qui fonde sa foi : la libération d'Égypte, le « pays de servitude » (*Deutéronome 5,6*).

Cette Année Sainte commence le jour du Grand Pardon (*Yôm Kippour*). Aujourd'hui encore, les Communautés juives célèbrent chaque année le *Yôm Kippour*, et y font retentir le son du cor, du *Yôbel*.

Au cours de l'année jubilaire, le peuple de Dieu est appelé à redécouvrir que l'Alliance conclue avec Dieu est un don gratuit de la miséricorde divine.

Cette année est l'occasion de rétablir la juste relation avec Dieu, entre les personnes et avec la création ; elle implique la remise des dettes et la protection du pauvre. « Vous ferez de la cinquantième année une année sainte, et vous proclamerez la libération pour tous les habitants du pays. Ce sera pour vous le jubilé : chacun de vous réintègrera sa propriété, chacun de vous retournera dans son clan. » (*Lévitique 25,10*)

La libération du peuple touche la création tout entière. La terre est mise au repos et n'est pas travaillée. Cela rappelle que Dieu en est le propriétaire (*Lévitique 25,23*) et que les fruits de la terre sont autant de bénédictions venant de Dieu.

Sur cet arrière-fond, on comprend la parole du prophète Isaïe : « Il m'a envoyé annoncer la bonne nouvelle aux humbles, guérir ceux qui ont le cœur brisé, proclamer aux captifs leur délivrance, aux prisonniers leur libération, proclamer une année favorable accordée par le Seigneur » (61,1-2), et le commentaire de Jésus : « Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre. » (*Luc 4,16-21*)

Jésus-Christ, le Verbe de Dieu incarné, inaugure le temps « favorable », où la miséricorde de Dieu guérit l'homme et le libère, réjouit le disciple et renouvelle tout son être pour une vie nouvelle dans la liberté des enfants de Dieu (*Romains 8,21*).



« Retrouve
ton repos, mon âme,
car le Seigneur t'a fait
du bien. »
(*Psaume 114,7*)



POURQUOI UNE ANNÉE SAINTÉ ?

Le pape François nous en donne les raisons :

- **Rencontrer de façon vivante le Seigneur Jésus** : « Qu'elle soit pour tous un moment de rencontre vivante et personnelle avec le Seigneur Jésus, "porte" du salut. » (*Lettre n°1*)
- **Retrouver la force de l'espérance chrétienne** : « Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons. » (*Lettre n°1*)
- **Témoigner de cette espérance que donne la foi** : « Oui, nous devons "déborder d'espérance" (cf. *Romains 15,13*) pour témoigner de manière crédible et attrayante de la foi et de l'amour que nous portons dans notre cœur ; pour que la foi soit joyeuse, la charité enthousiaste ; pour que chacun puisse donner ne serait-ce qu'un sourire, un geste d'amitié, un regard fraternel, une écoute sincère, un service gratuit. » (*Lettre n°18*)

QUELS SONT LES TRÉSORS PROPOSÉS AU COURS DU JUBILÉ ?

- **Le pèlerinage** : « Le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire » pour redécouvrir « la valeur du silence, de l'effort et de l'essentiel ». (*Lettre n°5*)
- **Le Baptême** : « Le Jubilé nous offrira l'occasion de redécouvrir, avec immense gratitude, le don de la vie nouvelle reçue dans le Baptême », par lequel Dieu nous appelle à la sainteté. (*Lettre n°20*)
- **La Réconciliation** : « Redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie. » (*Lettre n°23*)
- **L'indulgence plénière** : « L'indulgence permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée. » (*Lettre n°23*)
- **La prière** : « L'apôtre Paul nous invite : "Ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière" (*Romains 12, 12*). » (*Lettre n° 18*)
- **Et plus encore...** car « nous avons reçu grâce sur grâce. » (*Jean 1,16*)

La démarche jubilaire est normalement vécue au cours d'un pèlerinage vers une église jubilaire (voir page 14) pour celles et ceux qui peuvent se déplacer. Elle est une invitation à :

- **Exprimer la foi de notre Baptême en proclamant le Credo** de l'Église (au Baptistère),
- **Lire un passage des Évangiles** qui nous rapproche de Jésus,
- **Prier la Vierge Marie, notre Mère** (au lieu marial de l'église),
- **Dire la prière que Jésus nous a apprise, le Notre Père** (devant l'autel de l'église),
- **Rendre grâce à Dieu** pour ses bienfaits (avec un chant de louange),
- **Prier les uns pour les autres** en confiant nos intentions de prière,
- **Prendre un temps pour méditer** à partir des propositions spécifiques de l'église jubilaire.

La démarche jubilaire peut aussi être la demande de l'indulgence plénière (voir page 10).

QU'EST-CE QUE L'INDULGENCE PLÉNIÈRE ?

Le pape François nous l'explique : le sacrement de la Réconciliation « nous assure que Dieu pardonne nos péchés. [...] Cependant, comme nous le savons par expérience personnelle, le péché "laisse des traces", il entraîne des conséquences : non seulement externes dans la mesure où il s'agit des conséquences du mal commis, mais aussi internes [...]. Il reste donc, dans notre humanité faible et attirée par le mal, des "effets résiduels du péché". Ceux-ci sont éliminés par l'indulgence [...]. Une telle expérience de pardon ne peut qu'ouvrir le cœur et l'esprit à pardonner. Pardonner ne change pas le passé et ne peut modifier ce qui s'est déjà passé. Mais le pardon permet de changer l'avenir et de vivre différemment, sans rancune, sans ressentiment et sans vengeance. » (Lettre n°23)



COMMENT LA RECEVOIR?

- **Se confesser** (le jour même ou quelques jours avant ou après)
- **Participer de façon fervente à l'Eucharistie**
- **Prier un Notre Père et un Je vous salue Marie** aux intentions du Pape (voir page 22)
- **Réciter avec attention le Je crois en Dieu** (voir page 19).
- **Faire une démarche de pèlerinage**, par exemple dans l'une des églises dédiées au Jubilé (voir page 14).
- **Accomplir une des œuvres de miséricorde** rappelées par le pape François, pour être signe d'espérance au milieu du monde (voir page 16).

Il est possible de recevoir l'indulgence plénière pour soi-même ou pour une personne défunte, mais pas pour un autre vivant.

Pour les personnes qui ne peuvent pas faire de pèlerinage, voici la recommandation : « Les fidèles réellement repentis qui ne pourraient pas prendre part aux célébrations solennelles, aux pèlerinages ou aux visites pour de justes motifs [...] bénéficieront de l'Indulgence jubilaire aux mêmes conditions, [...] Chez eux ou là où ils sont retenus. » (Note sur l'indulgence n° 1)



À ROME, QU'Y-A-T-IL EN PLUS ?

Depuis le début du christianisme, Rome est la destination de nombreux pèlerinages pour aller prier sur les tombeaux des Apôtres Pierre et Paul. Depuis 1300, le Jubilé de l'Incarnation y est célébré régulièrement.

Pour le Jubilé en 2025, seule la ville de Rome aura des Portes Saintes. Écoutons le pape François : « Fort de cette longue tradition et convaincu que cette Année Jubilaire sera pour toute l'Église une expérience intense de grâce et d'espérance, je décide que la Porte Sainte de la **Basilique Saint-Pierre** du Vatican sera ouverte le 24 décembre de cette année 2024, marquant ainsi le début du Jubilé ordinaire. Le dimanche suivant, le 29 décembre 2024, j'ouvrirai la Porte Sainte de ma **cathédrale Saint-Jean-de-Latran** [...]. Puis, le 1^{er} janvier 2025, en la Solennité de Marie Mère de Dieu, sera ouverte la Porte Sainte de la **Basilique papale Sainte-Marie-Majeure**. Enfin, le dimanche 5 janvier, la porte sainte de la **Basilique papale Saint-Paul-hors-les-murs** sera ouverte. » (*Lettre n°5*)

À Rome, divers jubilés* sont proposés en étant adaptés à tous ceux qui désirent y aller en pèlerinage :

- **pour franchir les Portes Saintes**, symboles de Jésus, le Bon Pasteur. Souvenons-nous que Jésus a dit : « Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé. » (*Jean 10,9*)
- **pour prier sur les tombes des bienheureux Apôtres Pierre et Paul.**
- **pour faire une expérience de l'Église universelle.**

*On peut voir la liste de tous ces jubilés sur le site du Jubilé 2025.

Divers groupes de notre diocèse iront à Rome :

- **les diacres permanents** iront au Jubilé des diacres à Rome les 21-23 février 2025.
- **les jeunes 18-35 ans** iront au Jubilé des jeunes à Rome du 28 juillet au 3 août 2025. Contact : jubilerome@diocese35.fr
- **les catéchistes** iront au Jubilé des catéchistes à Rome les 26-28 septembre 2025. Contact : catechese@diocese35.fr



IN HONOREM PRINCIPIS APOSTOLI PAULI SVBROGATA SVB ROMANO PONTIFICE MAXIMO ANNO MDCCXII FORTI

POUR NOTRE DIOCÈSE, QUELLES SONT LES PROPOSITIONS ?

1) Des démarches jubilaires au cours d'un pèlerinage vers huit lieux. Dans chaque lieu vous seront proposées des activités pour les adultes et les enfants, pour un temps spirituel et fraternel. Cela peut être une démarche pour l'indulgence plénière, mais aussi une simple démarche de prière et de conversion.

Les huit lieux sont choisis pour que tous puissent y vivre une démarche jubilaire. Chacun a une spécificité particulière :



Vivre une démarche jubilaire (voir page 9) en allant en pèlerinage vers l'un de ces lieux, cela est possible pour :

- Chaque chrétien, seul ou en famille ou avec des amis.
- Chaque paroisse, ou plusieurs paroisses ensemble.
- Chaque communauté religieuse.
- Chaque aumônerie de jeunes ou de santé.
- Chaque mouvement de jeunes ou d'adultes.
- Pour les jeunes et pour les enfants, un Credential du pèlerin est disponible au Service diocésain de la Pastorale des jeunes (contact : responsable.pastojeunes@diocese35.fr) ou au Service diocésain de la Catéchèse (contact : catechese@diocese35.fr).

2) Trois pèlerinages sont organisés :

- **Le grand pèlerinage diocésain à Lourdes du 6 au 12 avril 2025.**

Ce pèlerinage de l'Hospitalité diocésaine ND de Lourdes est ouvert aux jeunes et à toutes les paroisses. Chacun y est bienvenu.

- **Le pèlerinage à Sainte Anne d'Auray le dimanche 23 mars 2025.**

C'est beaucoup moins loin que Lourdes ! C'est une démarche jubilaire à l'occasion du 400^e anniversaire des apparitions de sainte Anne.

- **Le pèlerinage à Rome du 8 au 13 décembre 2025.**

Tout le monde y est invité. Ce pèlerinage jubilaire est l'occasion de franchir les quatre Portes Saintes et de prier sur les tombeaux des Apôtres Pierre et Paul. Il est aussi une belle expérience de l'Église universelle.

Inscriptions au bureau des pèlerinages :

pelerinages@diocese35.fr - 02 99 14 44 57



ŒUVRES DE MISÉRICORDE : ÊTRE SIGNE D'ESPÉRANCE POUR LE MONDE

Temporelles

Donner à manger aux affamés ;
donner à boire à ceux qui ont soif ;
vêtir ceux qui sont nus ;
accueillir les étrangers ;
assister les malades ;
visiter les prisonniers ;
ensevelir les morts.

Spirituelles

Conseiller ceux qui sont dans le doute ;
enseigner les ignorants ;
avertir les pécheurs ;
consoler les affligés ;
pardonner les offenses ;
supporter patiemment
les personnes ennuyeuses ;
prier Dieu pour les vivants
et pour les morts.

« Leurs souffrances doivent pouvoir trouver un soulagement dans la proximité de personnes qui les visitent et dans l'affection qu'ils reçoivent. Les œuvres de miséricorde sont aussi des œuvres d'espérance qui réveillent dans les cœurs des sentiments de gratitude. » (Lettre n°11)

LA FOI, UNE LUMIÈRE COMMUNE AUX CHRÉTIENS

Pendant le Jubilé au cours de l'année 2025, une attention particulière est portée à la proclamation de notre foi par le Credo à chaque Eucharistie dominicale.

« Un anniversaire très important pour tous les chrétiens tombera au cours du prochain Jubilé. En effet, cela fera 1700 ans que le premier grand Concile œcuménique, le Concile de Nicée, a été célébré. [...] Le Concile de Nicée avait pour mission de préserver l'unité gravement menacée par la négation de la divinité de Jésus-Christ et de son égalité avec le Père. Environ trois cents évêques étaient présents, réunis dans le palais impérial, convoqués par l'empereur Constantin, le 20 mai 325. Après divers débats, ils se sont tous reconnus, par la grâce de l'Esprit, dans le Symbole de la foi que nous professons encore aujourd'hui dans la célébration eucharistique dominicale. [...] Le Concile de Nicée est une pierre milliaire dans l'histoire de l'Église. Son anniversaire invite les chrétiens à s'unir dans la louange et l'action de grâce à la Sainte Trinité et en particulier à Jésus-Christ, le Fils de Dieu, "consubstantiel au Père", qui nous a révélé ce mystère d'amour. » (Lettre n°17)

« La lumière de la foi : celui qui croit, voit ; il voit avec une lumière qui illumine tout le parcours de la route, parce qu'elle nous vient du Christ ressuscité, étoile du matin qui ne se couche pas. »

(François, encyclique sur la foi, n°1)

« Priez mes enfants. »
(Message de la Vierge
à Pontmain)

DIVERSES PRIÈRES

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen

Je vous salue Marie

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen

Je crois en Dieu

(Symbole de Nicée-Constantinople)

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant,

Créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ,

le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :

Il est Dieu, né de Dieu,

lumière, née de la lumière,

vrai Dieu, né du vrai Dieu.

Engendré non pas créé,

consubstantiel au Père ;

et par lui tout a été fait.

Pour nous les hommes, et pour notre salut,

il descendit du ciel ;

par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie,

et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,

il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.

Il ressuscita le troisième jour,

conformément aux Écritures, et il monta au ciel ;

il est assis à la droite du Père.

Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts
et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint,

qui est Seigneur et qui donne la vie ;

il procède du Père et du Fils.

Avec le Père et le Fils,

il reçoit même adoration et même gloire ;

il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.

Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.

J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen

Prière du Jubilé

Père céleste,
en ton fils Jésus-Christ, notre frère,
tu nous as donné la foi,
et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint,
la flamme de la charité.
Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
pour que nous puissions faire fructifier les semences de l'Évangile,
qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,
dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues,
et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier la joie et la paix
de notre Rédempteur.
À toi, Dieu béni dans l'éternité,
la louange et la gloire pour les siècles des siècles.
Amen

« Le Seigneur accueille ma demande,
le Seigneur entend ma prière. »

(Psaume 6,10)



INTENTIONS DU PAPE POUR L'ANNÉE 2025

Janvier : Pour le droit à l'éducation des migrants. Prions pour que le droit à l'éducation des migrants, des réfugiés et des personnes touchées par la guerre soit toujours respecté et garantisse ainsi la construction d'un monde meilleur.

Février : Pour les vocations sacerdotales et religieuses. Prions pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.

Mars : Pour les familles en crise. Prions pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse de l'autre, même au cœur des différences.

Avril : Pour l'utilisation des nouvelles technologies. Prions pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.

Mai : Pour les conditions de travail. Prions pour que le travail permette à chacun de s'épanouir, aux familles de vivre dans la dignité et à la société de devenir plus humaine.

Juin : Pour grandir dans la compassion à l'égard du monde. Prions pour que chacun d'entre nous trouve la consolation dans une relation personnelle avec Jésus et apprenne de son Cœur la compassion à l'égard du monde.

Juillet : Pour la formation au discernement. Prions pour que nous apprenions à être toujours plus en mesure de discerner, pour choisir des chemins de vie et rejeter tout ce qui nous éloigne du Christ et de l'Évangile.

Août : Pour une cohabitation pacifique. Prions pour que les sociétés où la cohabitation est difficile ne succombent pas à la tentation de l'affrontement pour des motifs ethniques, politiques, religieux ou idéologiques.

Septembre : Pour notre relation avec toute la Création. Prions pour que, inspirés par saint François, nous fassions l'expérience de notre interdépendance avec toutes les créatures, aimées de Dieu et dignes d'amour et de respect.

Octobre : Pour la collaboration entre les différentes traditions religieuses. Prions pour que les croyants de différentes traditions religieuses travaillent ensemble afin de défendre et de promouvoir la paix, la justice et la fraternité humaine.

Novembre : Pour la prévention du suicide. Prions pour que les personnes tentées par le suicide trouvent dans leur communauté le soutien, l'attention et l'amour dont elles ont besoin, et s'ouvrent à la beauté de la vie.

Décembre : Pour les chrétiens qui vivent dans des contextes de conflit. Prions pour que les chrétiens qui vivent dans des contextes de guerre ou de conflit, en particulier au Moyen-Orient, soient des semences de paix, de réconciliation et d'espoir.

<https://www.prieredupapefrance.net/intentions-2025/>

« L'attitude la plus appropriée est de placer la confiance du cœur hors de soi-même, en la miséricorde infinie d'un Dieu qui aime sans limites et qui a tout donné sur la Croix de Jésus-Christ. C'est pourquoi la prière la plus populaire, adressée comme une flèche au Cœur du Christ, dit simplement : "J'ai confiance en toi." »

François, « Il nous a aimés », n° 90

**Suivez l'actualité du Jubilé 2025
dans le Diocèse de Rennes sur :**
<https://rennes.catholique.fr/jubile>

Ce guide vous est offert par le Diocèse de Rennes.

Réalisation : Service diocésain de la Pastorale liturgique

Édition : Service de la communication

Imprimé en décembre 2024



Retrouvez nous sur les réseaux sociaux

